

Helene
ELSASS CENTER



+HABILITERING

Undersøgelser og
træningsprogrammer
for børn og voksne
med Cerebral Parese



Nyeste evidensbaserede viden danner baggrund for undersøgelser og udvikling af personlige træningsprogrammer på Helene Elsass Center. I forlængelse af egen intern forskning foretages kontinuerlig opsamling af tilgængelig viden fra såvel ind- som udland.

Det giver Helene Elsass Center en unik position at være et center, der målrettet arbejder med Cerebral Parese (CP) og dermed har fokus på viden og forskning inden for netop dette område.

Viden fra hjerneforskning generelt kombineret med specifik fagkundskab om Cerebral Parese og 'best practice' inden for neurorehabilitering er det grundlag, der understøtter arbejdet på centret.

Det faglige team arbejder helhedsorienteret og når gennem samtaler og undersøgelser rundt om det enkelte menneske, med henblik på at dokumentere muligheder og kompetencer samt at kunne synliggøre individuelle behov.

Formidling af viden og indsigt til relevante fagfolk o.a. er ligeledes et fokusområde på Helene Elsass Center, som arrangerer konferencer, workshops og foredrag om relevante emner og temaer i forhold til indsigt og viden om Cerebral Parese.



TESTS og SAMTALER

Et 20 ugers træningsforløb indledes med en uges ophold, hvor det samlede team dokumenterer den Individuelle-Funktions-Profil.

UNDERSØGELSER

Helene Elsass Center fokuserer ikke kun på enkelte aspekter ved CP, men på HELE mennesket - både fysisk, psykisk og socialt.



INDIVIDUELLE +HABILITERINGSFORLØB



TRÆNINGSPROGRAMMER

Helene Elsass Center har udviklet et web-baseret træningssystem ved navn "Move It To Improve It"®.

Spil og øvelser tilpasses løbende den enkelte således, at det under hele forløbet opleves sjovt og præcist så svært, at man gribes af det, men ikke så svært, at man giver op.

VIL DU VIDE MERE?

Kontakt: Helene Elsass Center

Adresse: Holmegårdsvej 28
2920 Charlottenlund

Telefon: 3965 8500

e-mail: post@elsasscenter.dk

web: www.elsasscenter.dk



Ansøgning om +Habliteringsforløb
sker ved indsendelse af skema, som
findes på centrets hjemmeside.



”I dag ved vi helt ned på celle- og molekylenniveau, hvordan hjernen ændre sig når vi anstrenger os for at lære at spille klaver - eller fodbold. Det giver en fantastisk mulighed for at hjælpe folk med hjerneskade”
Hjerneforsker, professor Jens Bo Nielsen, Panum Institutttet.

20 uger med daglig træning af ½ -1 time er Helene Elsass Centers strategi, når det handler om at øge funktionen i hjernens processer.

HJERNEN kan forbedres HELE livet

Børn med medfødte forstyrrelser eller fejl i hjernens udvikling, som eksempelvis CP, kræver specialiseret indsats.



+HABILITERING

+Habilitering står for en metode, der fokuserer på udvikling og optimering af det samlede individuelle potentiale.

Et 5-dages ophold på centret danner basis for det videre forløb, som i alt strækker sig over ca. et halvt år med 20 uger som hjemmetræning.



+Habiliteringsforløbet har 3 hovedmål

