



INFO - ARK

+Habiliteringsforløb - indhold

Et +Habiliteringsforløb strækker sig samlet set over knap 1 år - forinden indledes alle nye forløb i hhv. forår og efterår med et fælles informationsmøde:

Indledende informationsmøde for forældre på alle nye hold (*januar el. juni*)

- Generel orientering om Helene Elsass Center
- Information om forskningsprojekt

x antal uger til start (afhænger af hold)

1. modul (*5 dages ophold*)

- Indledende tests og undersøgelser (*før-målinger*) vedr. funktionsniveau mhp. tilrettelæggelse af individuelt træningsprogram
- Viden og indsigt (oplæg for forældre samt børn og unge)
- Gruppeaktiviteter (forældre, børn): Gensidig præsentation, erfaringsudveksling, overvejelser og forventninger til træning og forløb

4-6 uger (ingen aktiviteter)

2. modul (*3 dages ophold*)

- Præsentation af resultater af *før-målinger* (forældre)
- Iværksættelse af hjemmetræning:
- Introduktion af MiTii, træningsprogrammet
- Afprøvning og tilretning af individuelt træningsprogram
- Gruppeaktiviteter (forældre, børn): Overvejelser og drøftelser vedr. iværksættelse og gennemførelse af hjemmetræning

Hjemmetræning – 20 uger

(dialog undervejs med team, der løbende justerer programmets sværhedsgrad mv.)

3.modul (3 dages ophold)

- Tests og undersøgelser – måling af effekt 1. gang
- Gruppeaktiviteter (forældre, børn): Erfaringsudveksling, evaluering, fremtidsperspektiver

3-5 uger (ingen aktiviteter)

4.modul (ca. ½ times videokonference via Skype over internettet)

- Præsentation af resultater af 1. effektmåling (forældre)

9-7 uger (ingen aktiviteter)

5. modul (3 dages ophold)

- Tests og undersøgelser – måling af effekt 2. gang (langtidseffekt, ca. 12 uger efter ophør med træning)
- Gruppeaktiviteter (forældre, børn): Erfaringsudveksling, afsluttende evaluering
- Orientering om resultater af 2. effektmåling vil efterfølgende ske via mail